

Znak postępowania 11/2025

Załącznik nr 1 Opis przedmiotu zamówienia

Opis przedmiotu zamówienia:**Usługi świadczone w ramach Centrum Wsparcia Rodziny i Seniora w Gminie Smętowo Graniczne.**

Dokumentacja z realizacji zamówienia w poszczególnych obszarach przechowywana będzie przez Wykonawcę przez okres wynikający z dokumentacji projektu w sposób określony w umowie powierzenia danych osobowych.

Wykonawca podczas świadczenia usług uwzględni wsparcie na wyrównywanie szans, jeżeli zajdzie taka potrzeba tj. uczestnik/ uczestniczka jest osobą z niepełnosprawnością.

Wykonawca w przypadku obecności uczestniczki/ uczestnika z niepełnosprawnością zapewni elastyczność prowadzonych spotkań m.in. dostosuje sposób prowadzenia spotkania, uwzględni konieczność wolniejszego mówienia, dopasuje prowadzenie spotkań do predyspozycji intelektualnych uczestników/ uczestniczek, uwzględni ewentualne przerwy w trakcie trwania spotkań.

Zamawiający informuje, że pomieszczenia, w których będą odbywać się zajęcia, warsztaty znajdują się na poziomie terenu wokół budynku.

Jeśli jest to możliwe usługa powinna być dostępna dla wszystkich osób, w tym również dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnością.

Oznacza to, że musi być zgodna z koncepcją uniwersalnego projektowania, opartą na następujących regułach:

- równe szanse dla wszystkich,
- elastyczność w użytkowaniu,
- prostota i intuicyjność w użyciu,
- postrzegalność informacji,
- tolerancja na błędy,
- niewielki wysiłek fizyczny podczas użytkowania,
- rozmiar i przestrzeń wystarczające do użytkowania,
- percepcja równości (projekt powinien minimalizować możliwość postrzegania indywidualnego - jako dyskryminujące).



Fundusze Europejskie
dla Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Materiały do zajęć muszą być przygotowane w sposób dostępny zgodnie ze standardem cyfrowym. Materiały muszą być przygotowane minimum w wersji elektronicznej. W razie zaistnienia konieczności Wykonawca zapewni dostępność materiałów w druku powiększonym, napisanych językiem prostym lub tłumaczenie w języku migowym.

W przypadku zaistnienia konieczności Wykonawca przekaze uczestnikom/ uczestniczkom informacje na temat potencjalnych sytuacji awaryjnych np. wskazanie wyjścia ewakuacyjnego, a także zadba o dostępność przekazu.

Wykonawca zobowiązuje się do prawidłowego wykonania przedmiotu zamówienia, zgodnie z wymaganiami określonymi w zapytaniu ofertowym i postanowieniami projektu umowy, zasadami należytej staranności oraz obowiązującymi przepisami.

Wykonawca zobowiązany jest do przekazania dokumentacji fotograficznej z zajęć/szkoleń z poszanowaniem ochrony wizerunku uczestników.

Spotkania Zamawiającego z Wykonawcą w celu akceptacji/omówienia etapu realizacji poszczególnych zajęć/warsztatów, min. 1 spotkanie w miesiącu stacjonarnie lub on-line.

Promocja projektu:

- Wykonawca zobowiązany jest do umieszczenia na wszystkich materiałach dotyczących projektu logotypów, zgodnie z zasadami promocji.
- Wykonawca, podczas realizacji przedmiotu umowy, zobowiązuje się do prowadzenia działań promocyjnych, informujących o współfinansowaniu Projektu ze środków Unii Europejskiej oraz ze środków budżetu państwa, m.in. poprzez: informowanie uczestników/uczestniczek projektu.

W przypadku wycofania się trenera/wykładowcy/specjalisty z deklarowanego udziału w realizacji zamówienia - Wykonawca zobligowany będzie do wydelegowania innej osoby o tych samych lub równorzędnych kwalifikacjach.

Czas trwania 1 zajęć wynosi 60 minut. Zajęcia będą prowadzone w formie stacjonarnej.

Podstawowe obowiązki Wykonawcy:



Fundusze Europejskie
dla Pomorza



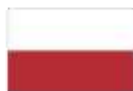
Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

- 1) Realizacja zajęć o minimalnym zakresie wskazanym w opisie przedmiotu zamówienia.
- 2) Zajęcia odbywać się będą w miejscach wskazanych przez zamawiającego na terenie gminy Smętowo Graniczne.
- 3) Dostosowanie się do harmonogramu zajęć wyznaczonego przez Zamawiającego.
- 4) Przekazanie Zamawiającemu opracowanych programów zajęć w terminie do 10 dni roboczych od dnia podpisania umowy.
- 5) Przekazanie Zamawiającemu w wyznaczonych w umowie terminach wypełnionego dziennika zajęć oraz karty rozliczenia zajęć wykonanych w danym okresie rozliczeniowym.
- 6) Przekazywanie w formie telefonicznej lub e-mail, niezwłocznie informacji o problemach mogących wpływać na przebieg oraz organizację zajęć.
- 7) Zapewnienie kadry o wymaganych w zapytaniu ofertowym : wykształceniu, uprawnieniach i doświadczeniu.
- 8) Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia, że wszystkie dokumenty i materiały opracowane przez Wykonawcę oznaczone będą za pomocą oznaczeń tekstowych oraz logotypów Projektu.

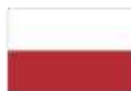


Część 1. Szkolenia podnoszące kompetencje opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych w ramach Centrum Wsparcia Rodziny i Seniora w Smętowie Granicznym.

L.p.	Nazwa zadania	Jednostka miary	Ilość łączna	Długość 1 spotkania [h]	Minimalne wymagania dotyczące tematyki zajęć	Wymagania dotyczące personelu Zamawiający przed wyborem najkorzystniejszej oferty, wezwie wykonawcę, którego oferta została najwyżej oceniona, do złożenia dokumentów dotyczących kadry wykazanej w zał. nr 4 zapytania: dyplomy, zaświadczenia potwierdzające wykształcenie i kwalifikacje oraz (zaświadczenia/rekomendacje/umowy) potwierdzające doświadczenie
1	Pierwsza pomoc przedmedyczna	Szkolenie	4	8	Szkolenia dla opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych Szkolenia dwudniowe dla dwóch grup (16h/grupa x 2 grupy) . Łącznie 4 dni szkoleniowe 1 grupa- 10 osób Na koszt szkolenia składa się: - dojazd na tereny wiejskie trenera, - usługa trenera, - materiały szkoleniowe, - wydanie certyfikatu, - obiad podczas szkolenia.	Wykształcenie wyższe o kierunku ratownictwo medyczne lub pokrewne. Doświadczenie w przeprowadzeniu min. 2 szkoleń min. po 8 godz. dydaktycznych, zgodnie z tytułem szkolenia.



2.	Geriatrya i choroby wieku starczego	Szkolenie	4	8	<p>Szkolenia dwudniowe dla dwóch grup (16h/grupa x 2 grupy) . Łącznie 4 dni szkoleniowe</p> <p>1 grupa- 10 osób</p> <p>Na koszt szkolenia składa się:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dojazd na tereny wiejskie trenera, - usługa trenera, - materiały szkoleniowe, - wydanie certyfikatu, - obiad podczas szkolenia. 	<p>Ukończone studia wyższe w zakresie medycyny – lekarz, dyplom pielęgniarka.</p> <p>Doświadczenie w przeprowadzeniu min. 2 szkoleń min. po 8 godz. dydaktycznych, zgodnie z tytułem szkolenia</p>
3.	Komunikacja z podopiecznym	Szkolenie	4	8	<p>Szkolenia dwudniowe dla dwóch grup (16h/grupa x 2 grupy) . Łącznie 4 dni szkoleniowe</p> <p>1 grupa - 10 osób</p> <p>Na koszt szkolenia składa się:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dojazd na tereny wiejskie trenera, - usługa trenera, - materiały szkoleniowe, - wydanie certyfikatu, - obiad podczas szkolenia. 	<p>Wykształcenie wyższe o kierunku psycholog.</p> <p>Doświadczenie w przeprowadzeniu min. 2 szkoleń min. po 8 godz. zgodnie z tytułem szkolenia</p>
4.	Radzenie sobie ze stresem	Szkolenie	4	8	<p>Szkolenia dwudniowe dla dwóch grup (16h/grupa x 2 grupy) . Łącznie 4 dni szkoleniowe</p> <p>1 grupa - 10 osób</p> <p>Na koszt szkolenia składa się:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dojazd na tereny wiejskie trenera, - usługa trenera, - materiały szkoleniowe, - wydanie certyfikatu, - obiad podczas szkolenia. 	<p>Wykształcenie wyższe o kierunku psycholog.</p> <p>Doświadczenie w przeprowadzeniu min. 2 szkoleń min. po 8 godz, zgodnie z tytułem szkolenia</p>

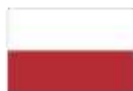


5.	Jak pielęgnować osoby starsze i niepełnosprawne	Szkolenie	4	8	<p>Szkolenia dwudniowe dla dwóch grup (16h/grupa x 2 grupy) . Łącznie 4 dni szkoleniowe</p> <p>1 grupa - 10 osób</p> <p>Na koszt szkolenia składa się:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dojazd na tereny wiejskie trenera, - usługa trenera, - materiały szkoleniowe, - wydanie certyfikatu, - obiad podczas szkolenia. 	<p>Wykształcenie wyższe o kierunku pielęgniarstwo.</p> <p>Doświadczenie w przeprowadzeniu min. 2 szkoleń min. po 8 godz., zgodnie z tytułem szkolenia.</p>
6.	Żywnie w chorobach	Szkolenie	4	8	<p>Szkolenia dwudniowe dla dwóch grup (16h/grupa x 2 grupy) . Łącznie 4 dni szkoleniowe</p> <p>1 grupa - 10 osób</p> <p>Na koszt szkolenia składa się:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dojazd na tereny wiejskie trenera, - usługa trenera, - materiały szkoleniowe, - wydanie certyfikatu, - obiad podczas szkolenia. 	<p>Wykształcenie wyższe na kierunku dietetyka.</p> <p>Doświadczenie w przeprowadzeniu min. 2 szkoleń min. po 8 godz. , zgodnie z tytułem szkolenia.</p>
7.	Warsztaty pro-zdrowotne	godzina	81	1	<p>Szkolenia dla opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych</p> <p>Dwie grupy po 10 osób. Łącznie 20 osób</p> <p>Ok. 4 h/m-c x 20 miesięcy</p>	<p>Minimum jedna osoba posiadająca wykształcenie wyższe kierunkowe (lekarz, pielęgniarz, ratownik medyczny) posiadająca doświadczenie w prowadzeniu warsztatów pro -zdrowotnych dla seniorów.</p>

Termin wykonania zamówienia XII.2025- VI.2027



Fundusze Europejskie
dla Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

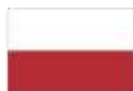


URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Usługę szkoleniową mogą świadczyć podmioty posiadające wpis do Bazy Usług Rozwojowych/ Rejestru Instytucji Szkoleniowych prowadzonych przez Wojewódzki Urząd Pracy właściwy ze względu na siedzibę instytucji szkoleniowej.

Wymogi odnośnie realizowanej usługi:

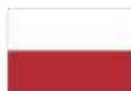
1. Opracowanie programów powyższych szkoleń, dostarczonych przed rozpoczęciem każdego szkolenia w wersji elektronicznej wysłanej na maila: remediumsadlinki@gmail.com.
2. Opracowanie materiałów szkoleniowych w formie prezentacji. Materiały/prezentacje szkoleniowe powinny zostać ologowane zgodnie z aktualnymi wytycznymi dotyczącymi informacji i promocji Funduszy Europejskich na lata 2021-2027. W razie zgłoszenia osoby niepełnosprawnej należy dostosować prezentację oraz materiały dla potrzeb osoby z niepełnosprawnością (zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami): np.: tłumacz języka migowego, materiały w formie dostępnej, np. powiększonej czcionki, w wersji audio, PDF-y przystosowane do czytników ekranu, odpowiedni kontrast kolorów.
3. Dostarczenie materiałów szkoleniowych w ilości 20 kpl. na wszystkie w/w szkolenia, tj:
 - ✓ prezentacji szkoleniowej w formie materiałów informacyjnych wysłanej w formie elektronicznej na adres mailowy każdego uczestnika szkolenia.
 - ✓ teczki, notatniki, długopisy – jednorazowo na cały cykl szkoleniowy dla każdego uczestnika (tj. 20 sztuk) .
4. Opracowanie i przeprowadzenie testów wiedzy (pre i post testów) wraz z kluczem odpowiedzi oraz sporządzenie zestawień wyników testów kompetencyjnych (pre i post) po każdym szkoleniu oraz na zakończenie cyklu szkoleń raport końcowy podsumowujący (w formie tabeli, wykresu) postęp szkoleń.
5. Zorganizowanie na każde szkolenie dla uczestników przerwy kawowej i cateringu w postaci obiadu.
6. Przeprowadzenie w/w szkoleń.



7. Opracowanie i wydanie zaświadczeń potwierdzających udział w w/w szkoleniach (certyfikat zbiorczy z wymienionymi tytułami szkoleń). Certyfikat imienny dla osób, które podniosły swoje komp. w danym zakresie min. o 40% dla każdego szkolenia. Certyfikat zgodny z § 18 ust. 2 rozporząd. MEN z dn.18.08.2017 ws. Kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U.poz.1632).
8. Prowadzenie dokumentacji projektowej, zgodnie ze wzorami dostarczonymi przez Stowarzyszenie „Remedium”, tj:
 - ✓ list obecności,
 - ✓ zdjęcia min. 2 z każdego szkolenia (zdjęcie wykonane w ujęciach pozwalających na użycie ich do promocji projektu).
 - ✓ listy potwierdzające odbiór certyfikatów po ukończeniu w/w szkoleń.
9. Bieżący monitoring udziału uczestników w szkoleniach - każdorazowo podczas pierwszej przerwy realizator usługi - trener informuje osobę wyznaczoną po stronie Stowarzyszenia „Remedium” o nieobecności uczestnika/ów na szkoleniu (dotyczy realizacji wszystkich w/w szkoleń).
10. Wyznaczenie osoby odpowiedzialnej za realizację usług, która obecna będzie podczas wszystkich w/w szkoleń
11. Po wyborze najkorzystniejszej oferty zamawiający będzie wymagał dostarczenia dokumentów potwierdzających doświadczenie trenerów na powyższe szkolenia.

**PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA Cz.2 Usługi rehabilitacji i zajęć ruchowych w ramach Dziennego Domu Pobytu**

L.p.	Nazwa zadania	Jednostka miary	Ilość łączna	Długość 1 spotkania [h]	Minimalne wymagania dotyczące tematyki zajęć	Wymagania dotyczące personelu. Zamawiający przed wyborem najkorzystniejszej oferty, wezwie wykonawcę, którego oferta została najwyżej oceniona, do złożenia dokumentów dotyczących kadry wykazanej w zał. nr 4 zapytania: dyplomy, zaświadczenia potwierdzające wykształcenie i kwalifikacje oraz (zaświadczenia/rekomendacje/umowy) potwierdzające doświadczenie
1	Usługa rehabilitacji (zajęcia indywidualne)	godzina	315	1	Ok. 1 h/ 2 h m-c x 15 osób 21 godzin na jedną osobę w całym projekcie x 15 osób = 315 h.	minimum 1 osobą posiadającą kwalifikacje uregulowane ustawą z dnia 25 września 2015r. o zawodzie fizjoterapeuty. minimum 1 osobą - technik masażysta, Ponadto wykazany fizjoterapeuta/technik masażysta/specjalista zajęć ruchowych musi okazać się doświadczeniem w rehabilitacji osób starszych (po 60 r.ż.) w okresie 2 lat, min 100 godzin



2.	Zajęcia ruchowe Zajęcia grupowe	warsztat	210	3	Ok. 11 warsztatów w miesiącu. (1 warsztat=3 godz.) Zajęcia ruchowe grupowe dostosowane do możliwości seniorów, poprawiające wydolność organizmu, koordynację, równowagę i samopoczucie. 1 grupa -15 osób w wieku pow.60 r.życia	minimum 1 osoba - specjalista zajęć ruchowych- posiadający wykształcenie wyższe kierunkowe lub minimum średnie i uprawnienia trenerskie/instruktorskie: trener personalny, trener medyczny, trener sportowy, instruktor rekreacji ruchowej. Specjalista zajęć ruchowych musi okazać się doświadczeniem w pracy z osobami starszymi w tym z niepełnosprawnościami w prowadzeniu zajęć usprawniających i ruchowych w okresie 2 lat w ilości min. 100 godzin.
----	------------------------------------	----------	-----	---	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1 Czas realizacji: Usługi z części 1 i 2 będą realizowane w okresie XII.2025r. – VI.2027r., wg harmonogramu uzgodnionego z Zamawiającym, min. na 14 dni przed planowaną realizacją zajęć.

2. Miejsce realizacji:

Usługi będą świadczone w Dziennym Domu Pobytu w miejscowości Kamiona, gmina Smętowo Graniczne.

Pomieszczenia posiadają dostęp do węzła sanitarnego. Pomieszczenia są dostępne dla osób z niepełnosprawnościami.

3. Wykonawca musi dysponować własnymi materiałami, narzędziami i sprzętem, min.:

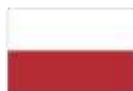
- min. 1 stół do fizjoterapii,

- drobne wyposażenie, typu: piłki, gumy, linki, rotor do ćwiczeń, maty, ciśnieniomierz, termometr bezdotykowy, itp.,

- materiały i środki ochrony fizycznej: jednorazowe podkłady celulozowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji powierzchni, płyn do dezynfekcji rąk w bezdotykowym dozowniku, mydło w płynie, olejki, maseczki jednorazowe lub równoważne zabezpieczenie w związku z ochroną indywidualną,

4.Dokumentacja:

Wykonawca jest zobowiązany prowadzić miesięczne karty czasu pracy. Każda usługa (1 h) musi zostać potwierdzona podpisem uczestnika. (dotyczy rehabilitacji indywidualnej) oraz listę grupową (dotyczy zajęć ruchowych).

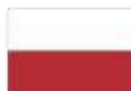


Wykonawca po podpisaniu umowy w ciągu 7 dni jest zobowiązany do przedstawienia harmonogramu wsparcia na okres kolejnych 3 miesięcy i aktualizować go na bieżąco.

5. Ilość godzin pracy bezpośredniej (praca z klientem) wynosi 315 h zegarowych pracy indywidualnej i 630 h pracy z grupą, przy czym 1 godzina oznacza 60 minut.

PRZEDMIOT ZAMÓWIENIA Cz. 3 Warsztaty dla seniorów prowadzone w ramach Dziennego Domu Pobytu

L.p.	Nazwa zadania	Jednostka miary	Ilość łączna	Długość 1 spotkania [h]	Minimalne wymagania dotyczące tematyki zajęć	Wymagania dotyczące personelu Zamawiający przed wyborem najkorzystniejszej oferty, wezwie wykonawcę, którego oferta została najwyżej oceniona, do złożenia dokumentów dotyczących kadry wykazanej w zał. nr 4 zapytania: dyplomy, zaświadczenia potwierdzające wykształcenie i kwalifikacje oraz (zaświadczenia/rekomendacje/umowy) potwierdzające doświadczenie
1	Warsztaty podnoszenia samooceny: psycholog/coach	godzina	210	1	Ok.11 h/m-c x 19 m-cy= 210 h Grupa 15 seniorów 60+	Minimum jedna osoba posiadająca wykształcenie wyższe kierunkowe, doświadczenie spójne z tematyką prowadzenia szkolenia, 2 lata doświadczenia i min. 100 h doświadczenia w prowadzeniu zajęć z zakresu podnoszenia samooceny.
2.	Terapia urody	godzina	210	1	Ok.11 h/m-c x 19 m-cy= 210 h Grupa 15 seniorów 60+ (1 warsztat to 3 godziny) łącznie 70 warsztatów	Minimum 1 osoba posiadająca wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe w zawodzie kosmetyczka/fryzjer, ukończone branżowe kursy i szkolenia, posiadające min. roczne doświadczenie zawodowe.



					Zabiegi kosmetyczne, mające na celu poprawę wyglądu i zdrowia skóry, włosów oraz całego ciała	
3.	Muzykoterapia	godzina	210	1	Ok.11 h/m-c x 19 m-cy= 210 h zajęcia te stymulują aktywność emocjonalną i społeczną, a także wspomagają rehabilitację seniorów z zaburzeniami poznawczymi	Minimum jedna osoba posiadająca wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe, umiejętność gry na instrumencie muzycznym np. pianino, gitara, skrzypce.
4.	Terapia stymulacji	godzina	210	1	Terapia stymulacji terapia zajęciowa , arteterapia, ćwiczenia poznawcze (gry logiczne, trening pamięci), zajęcia manualne, ergoterapia Ok.11 h/m-c x 19 m-cy= 210 h Grupa 15 seniorów 60+	Minimum jedna osoba posiadająca wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe, terapeuta zajęciowy/ animator posiadający doświadczenie w prowadzeniu warsztatów z seniorami.
5.	Usługa społeczna/edukacyjna z zakresu zdrowego żywienia połączona z warsztatami kulinarnymi	warsztat	21	2,5	Ok.1/2 warsztaty po 2,5h/ m-c = 21 warsztatów Jeden warsztat = 2,5 godziny Na koszt warsztatów składa się - wynagrodzenie trenera	Minimum jedna osoba posiadająca wykształcenie wyższe lub średnie kierunkowe, aktualne badania lekarskie do celów sanitarno-epidemiologicznych.



					- zakup artykułów spożywczych do prowadzenia warsztatów kulinarnych (do przygotowania 15 dań/ 1 warsztat)	
--	--	--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Dotyczy części 1 i 2

1. Termin wykonania zamówienia: XII.2025- VI.2027 wg harmonogramu uzgodnionego z Zamawiającym, min. na 7 dni przed planowaną realizacją usług.

2. Miejsce realizacji:

Usługi będą świadczone w Dziennym Domu Pobytu w miejscowości Kamiona, gmina Smętowo Graniczne.

3. Dokumentacja:

Wykonawca jest zobowiązany prowadzić miesięczne karty czasu pracy. Każda usługa (1 h) musi zostać potwierdzona podpisem uczestnika.

Wykonawca po podpisaniu umowy w ciągu 7 dni jest zobowiązany do przedstawienia harmonogramu wsparcia na okres kolejnych 3 miesięcy i aktualizować go na bieżąco

4. Usługi świadczone mają być przez osoby wskazane w złożonej ofercie. Dopuszcza się możliwość zmiany osoby/ób po złożeniu analogicznych, jak w zapytaniu, dokumentów i po uprzedniej akceptacji.

5. Przy organizacji poszczególnych działań w tym tworzenia programów zajęć Wykonawca zobowiązany jest do uwzględnienia osoby z różnym rodzajem niepełnosprawności, możliwości czasowe udziału uczestników/uczestniczek projektu w poszczególnych działaniach.

6. Rozliczenia wykonanej usługi będą dokonywane na podstawie dostarczenia oryginałów, w wersji papierowej, wypełnionych dokumentów: harmonogramy, listy obecności potwierdzające skorzystanie z usługi.